

# Decálogo de Salud

**FEME**

**Covid-19**

**FEME**

FEDERACIÓN  
MEXICANA DE  
ADMINISTRADORES  
**DE CONDOMINIOS  
Y EDIFICIOS**



**1. Lávate las manos  
con agua y jabón  
entre 40 y 60  
segundos**



# Decálogo de salud



**2. Tapate la boca y  
nariz al toser o  
estornudar con el  
interior del codo**

**3. Evita compartir  
cubiertos, vasos o  
botellas con  
compañeros**



# Decálogo de salud



**4. No saludes dando la mano y mantén distancia de 1.5m.**

**5. Evita hablar de  
frente a tus clientes  
o condóminos**





**6. Extrema  
condiciones de  
limpieza de tu área  
de trabajo y  
herramientas**

**7. No compartas  
objetos o limpia estos  
antes y después de  
utilizarlos**



## Decálogo de salud



**8. Mantén limpios las áreas comunes e invita a evitar estas lo mas posible**

**9. Evita tocar cara,  
ojos o boca**  
**Reduciendo el riesgo  
de contagio**



# Decálogo de salud



**10. Usa  
mascarilla y  
evita el contagio  
masivo**